



Dagbegeleiding Trefpunt

Adres:	A. ten Hovestraat 1, 7475 CZ Markelo Carintreggeland Huis Anholtstkamp
Telefoon:	088 367 98 39
E-mail:	db-trefpunt@carintreggeland.nl
Open:	maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 09.00-17.00 uur

Blijven deelnemen aan de maatschappij

- Woon je zelfstandig en heb je soms moeite met het vinden van structuur in je dagritme?
- Beweeg je steeds minder vaak en makkelijk?
- En heb je behoefte aan een fijne dag samen met leeftijdsgenoten?

Kom dan eens naar dagbegeleiding Trefpunt in Markelo.

Dagbegeleiding Trefpunt biedt op maandag en donderdag diverse activiteiten: zoals bewegingsactiviteiten, creatieve en muzikale activiteiten en bijvoorbeeld koken en bakken.

Op verschillende manieren word je lichamelijk gestimuleerd en je geheugen geactiveerd.

Je blijft zo actief en hebt contacten met leeftijdsgenoten. Dat is gezellig en nuttig. Het heeft bovendien een positief effect op de gezondheid en het brein. Waardoor je langer zelfstandig kunt blijven wonen, en jouw mantelzorger een moment voor zichzelf heeft.

Bij de dagbegeleiding word je ondersteund door zorgprofessionals en vrijwilligers.

Waar vind je ons?

Je vindt ons in Carintregeland Huis Anholtskamp in Markelo (zie contactgegevens op de voorkant van deze flyer). En bent welkom als je in Goor, Diepenheim of Markelo woont.

Nieuwsgierig geworden of wilt je meer informatie?

Kom een keer langs. De koffie staat klaar....

Je bent van harte welkom.